

# Herzlich willkommen

## zum 1. Ehrener „Muttewald Triathlon“

Wohlstätigkeitsveranstaltung

**Schwimmen** → ab 16 Jahre // von der Ehrener Brücke bis zur Düenkamper Brücke - Streckenlänge: ca. 1km  
(flussabwärts in der Hase → Schwimmschuhe werden seitens der Organisatoren dringend empfohlen)

**Radfahren** → von der Düenkamper Brücke zur Werwer Brücke und andere Uferseite wieder zurück zur Ehrener Brücke  
Streckenlänge: ca. 6,7km // auf einem „klapprigen“ Fahrrad ohne Gangschaltung o. max. 3 Gänge  
( **WICHTIG** Das Fahrrad muss von den Teilnehmern mitgebracht werden – Es werden keine Fahrräder gestellt )

**Laufen** → von der Ehrener Brücke zum „Ehrener Muttewaldstadion“ - Streckenlänge: ca. 1,75km

**Begleitet durch die DLRG Löningen / freiw. Feuerwehr Löningen / DRK Löningen**

**Teilnehmerbegrenzung: max. 25 Einzelstarter // max. 50 Staffeln**

**Anmeldezeitraum : 27. Juni 2016 bis 24. Juli 2016**

---

Ich starte als Einzelstarter Name:

Geb.-Jahr:

T-Shirt-Größe:   
( S / M / L / XL / XXL )

---

Wir starten als Staffel Name:

Geb.-Jahr:

T-Shirt-Größe:   
( S / M / L / XL / XXL )

Name:

Geb.-Jahr:

T-Shirt-Größe:   
( S / M / L / XL / XXL )

Name:

Geb.-Jahr:

T-Shirt-Größe:   
( S / M / L / XL / XXL )

---

**Anmeldung erfolgt bei Eingang von 10 € pro Teilnehmer auf das Konto**

VR-Bank eG im Altkreis BSB

Kontoinhaber: Grünloh, M., BLZ: 26567943 Konto: 57 5159 401

**BIC:** GENODEF1NOP **IBAN:** DE79 2656 7943 0575 1594 01

---

**Ausgefülltes Formular bitte an [gruenloh@hotmail.com](mailto:gruenloh@hotmail.com) senden**

---

**SV Evenkamp e.V.**

Orga-Team Michael Grünloh & Reinhard Theilmann